

FEMENINO | FORMULARIO DE MEDIDA PARA TAMAÑO A5



MEDIDA De pie en una postura relajada

A - MEDIDA SUPERIOR DEL PECHO

Con una cinta métrica suave, mida alrededor del área superior del pecho, debajo de la axila, asegurándose de que la cinta métrica también esté nivelada en la espalda.

 cm


B - MEDICIÓN DE BUSTO

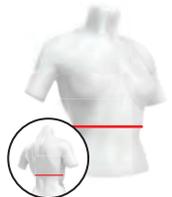
Mida alrededor de la parte más ancha / pezones del PECHO, asegurándose de que la cinta métrica también esté nivelada en la espalda.

 cm

TAMAÑO DE LA COPA

Para determinar el tamaño de la copa del restante, resta (B-A). Consulte la tabla de tamaños de la copa para determinar el tamaño de la copa del obrero

tamaño de la copa	10 z - R
Gráfico	12 z - F
	U no estructurado



MEDIDA De pie en una postura relajada

C - MEDIDA DE CINTURA

Mida alrededor del abdomen en el ombligo

 cm

D - CINTA CALCULADA (A + B) / 2 = _____ CM NOTA: Para la superposición correcta del lado, utilice la medida D



MEDIDA SENTADO

E - MEDIDA DE LONGITUD DEL CENTRO DELANTERO

Sentado en una posición relajada en un ángulo de 90 °, mida desde la muesca de la clavícula hasta la parte superior del cinturón de servicio

 cm


MEDIDA EN PIE

F - AJUSTE DE LONGITUD DEL CENTRO DELANTERO

Mida desde la muesca de la clavícula hasta el ombligo

 cm

NOTA: La medida más grande debe usarse para determinar la longitud correcta



MEDIDA EN PIE

G - MEDIDA DE LONGITUD TRASERA

Mida desde la nuca (hueso del cuello hacia atrás) hasta la parte superior del cinturón de servicio o la cintura

 cm

PESO: _____

ALTURA: _____

Usuarios FIRMA _____ Fecha de medición _____